

幽默与笑话

不遵医嘱

一个县长因被免职气成了植物人，被送到医院。医生说：“给他念个官复原职的通知也许就好了。”

其妻想，既然要念，干脆念个市长，让他高兴高兴。哪知念过之后，这位县长挺身而出，大笑气绝。

医生叹息说：“这就是不遵医嘱，擅自加大剂量的后果啊！”

无题

一天，我表哥跟小表弟一起去吃西餐，表哥说：“我吃了很多牛排，你瞧，我现在长得像头牛。”

小表弟说：“哥哥，我才不信呢！我吃了不少鱼，可我却不会游泳。”

无题

一人到某汽车销售中心，只见他掏出2000元人民币往桌子上一拍：“给我来辆桑塔那”，营业员大惊：“你的钱不够啊”，“外面不是写着桑塔那2000吗？”营业员：“哦……那您出门往右拐，那家公司的奔驰才600……”

无题

有一位爱鸟人士特别喜欢鸚鵡，有一天他经过一间鸟店发现里面正在拍卖一只鸚鵡，他看那只鸚鵡毛色很好看，决定要买，于是他喊道：“我愿意出10美金买下这只鸚鵡！”接着有人喊价：“我愿意出20美金！”那位爱鸟人士不愿把那只鸚鵡拱手让人，于是他又喊了30元……可是另一个声音在跟他作对，一直到了那位爱鸟人士叫了200元时才停……那人买到鸚鵡很高兴，可是他突然想到：我花了那么多钱才买到鸚鵡，如果它不会说话那我岂不是亏大了吗？于是他就去问老板：“老板，你这只鸚鵡会不会说话啊？”接着他听到鸚鵡大叫：“不会说话！你以为刚刚是谁在跟你喊价啊？”

生存之道

酒店里，一位探险家向人叙说：“船沉没了，我们上了救生船，在海上漂泊了几个星期。我告诉你们，真是饿得死去活来。我们各人啃了自己的鞋，其他人都死了，只剩我一个活了下来。”

“其他人的生存能力不如您吗？”

“不，是我的鞋号最大。”

健康常识

喝牛奶要讲究饮用方法：

- 1、不要喝生奶，要喝经过巴氏工艺消毒过的鲜奶，以防病从口入；
- 2、不空腹喝牛奶，空腹喝奶，营养物质未及消化、吸收，即被排泄；
- 3、牛奶中不宜添加果汁等酸性饮料；
- 4、不用牛奶代替白开水服药，在服药前后1小时也不要喝奶；
- 5、不宜多饮冷牛奶；
- 6、牛奶不宜长时间高温蒸煮，以避免营养价值降低；
- 7、煮牛奶不要加糖，煮开后再放糖；
- 8、牛奶中切忌加钙粉。

唠叨也是一种爱

财务科：刘盼盼

打小时候起，母亲的唠叨便时常萦绕耳旁。小时候我特别喜欢听母亲的唠叨，觉得母亲的话永远都是对的。

“小孩不要讲礼貌，不能骂人，要尊敬老师，团结小朋友，乐于助人”，每天总是吮吸着母亲的唠叨，我在一天天长大。

然而，随着年龄的增长，我逐渐反感起母亲唠叨式的关怀，有时甚至产生了反抗情绪，开始感到母亲的唠叨“太烦”，偶尔也顶几句嘴，常惹得母亲生气。在上学的那些日子里，母亲总是唠叨“学习要加紧，多学知识……”

为了避免母亲的种种唠叨，我上高中以后，就住进了学校宿舍。偶尔回家，母亲的话我也爱理不理的，大多时候我总是躲进自己的房间，听听音乐、看看小说。总之，我不太愿同母亲说话，我厌烦母亲的唠叨。

在母亲的唠叨中，我最终榜上无名而进入社会工作；我成家立业后，母亲依然唠叨不断，也许在母亲的眼中每个孩子都是永远也长不大的。

现在，我与母亲分住，顿觉耳根清静。起初生活无牵挂，倒也过得自由自在，然而终究生活经验缺乏，错误不断、教训不断……但渐渐总觉得好像欠缺些什么，细细想来，才发觉是我身边没有人再对我嘘寒问暖、体贴备至了，才感到母亲的唠叨是多么的亲切、多么的宝贵。

习惯了，当喝水的时候，听到母亲说：慢点，别呛着；

习惯了，当下雨的时候，母亲唠叨着：盖好被子，不要着凉；

习惯了，开心的时候，母亲唠叨：不要那么得意；

习惯了，伤心的时候，听母亲唠叨：孩子，过去就算了，重新开始。

其实，现在想想母亲唠叨的原因，她只希望她的儿女们能过得幸福、平安，母亲的唠叨是对我们至深至爱的表现，虽然有时唠叨得有些烦人，可那不就是“爱之深，责之切”吗？

沉淀

办公室：杨梦辉

“如果有一杯水，放在一个地方很久，几乎每天都有灰尘落在里面，但它依然澄清透明。你知道是为什么吗？”

“灰尘都沉淀到杯子底下了。”

是的，生活中烦心的事很多，就如掉在水中的灰尘，但是我们可以让它沉淀到水底，让水保持清澈透明，使自己心情好受些。如果你不断地振荡，不多的灰尘就会使整杯水都浑浊一片，更令人烦心，影响人们的判断和情绪。

现实生活中，之所以有的人感觉生活是痛苦的，而有的人更幸福，主要是人们对待痛苦的态度不同。如果我们能够静下心来，让痛苦沉淀在我们的心底，不管痛苦能不能消失，都只让它占有我们心里的一小片空间，那大部分的空间就会被幸福充实。过去，我们在匆忙和浮躁中，拼命地摇晃我们的生活，没有片刻的沉静，使我们的生活变得一片浑浊，使所有的幸福都掺杂了痛苦的成分。尤其是人们在烦躁的时候，更容易疯狂地震荡自己，摇起满瓶的浑浊，于是我们时时感到痛苦、烦恼、焦虑，这不是因为痛苦多于幸福，而是我们用不恰当的方式，让痛苦像脱缰的野马，随意奔跑在我们生活的每一个角落。

为此，我们不妨学会沉淀生命，沉淀经验，沉淀心情，沉淀自己！让生命在运动中得以沉静，让心灵在浮躁中得以片刻宁静。把那些烦心的事当作每天必落的灰尘，慢慢地、静静地让它们沉淀下来，用宽广的胸怀容纳它们，我们的灵魂兴许会变得更加纯净，我们的心胸会变得更加豁达，我们的人生会更加快乐。

北方的春天

河南省洛阳市伊川县 李丹锋

北方的春天没有小学时课本里描述的莺歌燕舞、百花次第、春意盎然。

放眼望去，大地仍淡淡着，不见一丝新绿，空气里时常弥漫着虚无的黄，那是黄土高原上千沟万壑的沙尘随着西北风浩浩荡荡地来了，风也依然是干冷的。

可这就是北方的春天，看不到淙淙流着青水的小河，看不到拂堤杨柳醉春烟……但，千里黄河解冻之时，一江冰凌奔腾而下，大地为之震颤，风掣雷动。才终于明白北方的春天是位伟丈夫，冷峻、刚毅。纵使不苟言笑，内心却温暖如暮春阳光。就如真正的希望之神，他是历经磨难艰辛，即使衣衫褴褛，满身疮疤，却依然握紧命运之杖勇敢地看向前方，就如人生，真正勇敢的人，是明白了人情淡薄，世态炎凉，面对生活却依然能保持乐观而明朗的心，积极且懂得感恩。

我爱北方的春天，经过了严冬，春天还会远吗？

父爱

洛阳市东方二中初三16班 于斐然

从古到今，有多少诗人、作家赞美母亲，奥斯特洛夫斯基曾讲过：“在这个世界上，我们需要永远报答最美好的人，这就是母亲。”孟郊也曾写过：“慈母手中线，游子身上衣。”

世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝，今天我要说：“世上只有妈妈好，爸爸的功劳也不小。”

朋友，你是否会因为父亲的工作而轻视过他？你是否会因为父亲的严厉而记恨他？你是否会因为某一件事而与父亲之间隔一堵厚厚的墙壁？其实，在这个世界上，最了解你、最疼爱你的人不止只有母亲，还有父亲。

朋友，你曾为父亲流过泪吗？我没有为父亲流过一滴泪。尽管我的眼角常有泪，我曾为素不相识的孤苦老人掉过；曾为寒风中大声叫卖的小贩掉过泪，我认为他们太苦了。而面对我的父亲，这个整日为生活而日夜操劳，对家庭倾尽心血，为我不辞劳苦的人，我可曾有过一丝的感动？然而，在今天，不知不觉间，泪水从我的眼角滑落，滴到唇边，滴在心间。

父亲只是位普通的工人，每日穿着厚厚的工作服穿梭在有着高温的车间里，稍有不小心的，炎热的铁块便会烫伤父亲。父亲每天都辛勤地工作，从不叫苦、叫累。

父亲想用他那双粗糙的手为女儿挽星，挽住日，但他却不能够；父亲想给女儿舒适、快乐、温馨，但也不能够，他只能用他那双手，做他力所能及的事，给女儿及周围的人，做他所能做到的一切。

朋友，在这人生的旅途上陪伴着那个最爱你的人——父亲。为你的父亲流一滴泪，这里面包含着理解、关心，更有无限的感激。这滴晶莹的泪诠释着昔日对父亲的体谅，体现着今日对父亲的赞美，昭示着明天对父亲的报答！

友情也会褪色，誓言也会被遗忘，但是亲情永远在人间。“血浓于水，根叶相连。”

在我成长的道路上，父亲为我付出了全部的心血，朝朝暮暮，春去秋来，父亲用他那双手把我从小学推到了中学，我的每一点进步，都是父亲心血的结晶。而我成长途中的每一次跌倒，都会毫不犹豫地在他那宽阔的额头上留下抹不去的印迹。父亲用他那有力的臂膀把我举上了天空；父亲用他那坚实的步伐为我踏平了成长道路上的荆棘。而光阴，却使父亲高大的身躯日渐沉重，却使父亲那自信的容颜日渐苍老。

回忆着成长的每一点一滴，我第一次觉着我的父亲是那么伟大，那么值得赞颂。我第一次被我那平凡的父亲所感动。亲情无价，平凡的父亲每天做着平凡的事情，说着再也平凡不过的话语，但其中包含着不平凡的爱。

